



「おうちでできる自分でお灸講座」

初めてお灸をするという方のためのお教室です。
お灸とはどんなもので、どんなことをして、どんな効果があるのか。
お灸の注意事項や、日々活用する時のオススメのことなど、
女性鍼灸師からお話させていただきます。

11月30日 日曜日 14:00-15:30

参加費 1500円 + お灸代 500円 (お土産お灸つき)

ご予約は メール info@shounan-shyz.com 電話 052-253-5515
※締め切り 11/27 まで

ツボを知ればからだが変わります。薬は飲みたくないいな…。でもどうしたらいいんだらう？そんな時がお灸の出番です。自分の体を自分でお手入れできるってなんてすばらしい！プロでなくても大丈夫です。みなさんと一緒に『さあ、お灸しましょ！』



鍼灸師：村井玲子

ウーマンフード鍼灸治療院 院長

大学卒業後、一般企業で社長秘書を経験。出産を機に退職。

長男が小児喘息、薬剤アレルギー、長女が卵アレルギーで

10年近い食事制限をするうちに、東洋医学に興味を持つようになる。41歳で鍼灸師・あんまマッサージ指圧師国家資格取得。

平成19年6月 女性専門ウーマンフード鍼灸治療院開業。

ウーマンフード鍼灸治療院 <http://www.womanhood.jp>

湘南シャイズヨガスタジオ 名古屋市中区上前津 1-12-28 HP <http://shounan-shyz.com>