



## 湘南シャイズキッズヨガ 母の日イベント

Happy mother's day Yoga

5月8日金曜日 16時から17時30分まで。

参加費 1500円 材料費込み 担当講師:とも

対象:3歳くらいから小学6年生くらいまでのお子様。

お友達と参加してね。お母さんや大人の方、インストラクターの方も是非来てください。

お申し込み方法:電話 052-253-5515 [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com)にて

締め切り:5月7日木曜日

※父の日キッズヨガイベントは6月19日金曜日16時からです。

ペットボトルを熱湯で形を変形させて花瓶を作ってフラワーアレンジメントしよう。フラワーアレンジメントで集中して呼吸を整えよう。みんなのかわいい作品楽しみにしています。

二人組でできるヨガ(おうちでお母さんとしてね。)をボブマーリーの曲に合わせて踊ります。

クラシック音楽に合わせて、体で表現しよう。

ヨガゲーム。



湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

Tel052-253-5515 mail [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com)



HP <http://shounan-shyz.com>