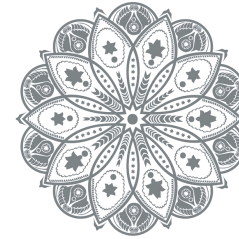




マタニティ、ママ&ベビークラス合同
心と身体にやさしい自然派育児お話し会&ヨガ
—幸せいっぱいの出産、喜びの子育て—



日時 12月1日(金)

10:00~12:30

会場 湘南シャイズヨガスタジオ上前津校

参加費 2500円(玄米おにぎり付き)

定員 20名様

締切 3日前まで

前日~3日前のキャンセルは50%

当日のキャンセルは100%

・おっぱいの話

・布オムツって意外と簡単♥

・ワクチンどうしてる?

・病気になったら…?

子供の自然治癒力をひきだす食事やお手当法

e t c

子どもが育っていく過程は決してマニュアル通りにはいかないもの。
いくら育児本やインターネットで調べてもあてはまらないこともある。
マタニティヨガ、ママ&ベビーヨガを通して、親子の絆を深めて、
それぞれのママの感性を十分に発揮して、こうあるべきを決めすぎない、
ナチュラルでスローな、楽しい子育てしてみませんか?
もっと自分の子育てに自信がもてますように♥

講師 久米 香織

