



3月7日金

ママ＆ベビー 10:00-11:00

マタニティヨガ 11:30-12:30

フォト撮影会

ママ＆ベビーヨガ/マタニティヨガ

ベビーと yoga ができるのも今だけ。お腹が大きい時の yoga も今だけ。思い出に写真を残しませんか？プロのカメラマンがレッスン風景を自然に撮影します。データは5カット以上をデータ CD に焼いてプレゼント！ご予約は湘南シャイズヨガスタジオまで。

参加費 3,500 円 (ヨガ&撮影データ込み)

※要予約 ママ＆ベビーヨガの定員は 12 人とさせていただきます。

湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28 1F TEL052-253-5515 MAIL info@shounan-shyz.com

HP <http://shounan-shyz.com>