

# いつでもだれでも参加できる

## バラエティーヨガ

参加人数:30人

参加料:1,000円(レンタルマット 300円)

※お釣りのないようお願い致します。

持ち物:タオル、水分、ヨガマット

開催期間:7月~9月(期間限定)

予約方法:湘南シャイズヨガスタジオ

受付 Tell 052-253-5515

Mail info@shounan-shyz.com

へご連絡ください

	月	火	木	土
13:15 ~ 14:15	アロマヨガ 河合麻衣子	デトックスヨガ KYOKO	やさしいヨガ 藤根	ゆるむヨガ 島原
14:30 ~ 15:30	ハタヨガ初級 直子	ジャイロキネ シス 服部	パワーヨガ 佐藤美雪	骨盤ヨガ AKIKO
15:45 ~ 16:45	シニアヨガ 直子	キッズモダン ダンス (年中・年長) 服部	キッズヨガ 佐藤美雪	アロマヨガ 木村

※キッズモダンダンスは年中・年長に限ります。

**主催** 栄和幼稚園

愛知県北名古屋市二子栄和20

**共催** 湘南シャイズヨガスタジオ

愛知県名古屋市中区上前津1丁目12-28

詳細はこちらのホームページへ

<http://shounan-shyz.com>



開催場所:二子公民館  
(1階大会議室)

愛知県北名古屋市二子神明  
64



駐車場:10台