

第7回

居酒屋 YOGA 部 部員募集中!

新年会♥

居酒屋 YOGA

顧問 直子&節子

2018年1月13日(土) 17:00-20:30

名古屋居酒屋 YOGA 部第7回開催が決まりました! ヨガをしてから、みんなで楽しくご飯を食べたり飲んだりする会です。年に数回活動します。どなたでも参加出来ます。参加したい時に参加できます。ヨガをやったことがない方でも大丈夫です。ヨガはいつでもどこでもできるのです。そしてヨガをすると心も身体も平和になるんです。さあ、みんなでヨガして美味しいもの食べてたくさん笑ってハッピーな時間を過ごしましょう♪ 顧問はヨガと楽しい事が大好きな湘南シャイズの直&節コンビです♪

参加費 4,000 円 (ヨガ&飲食込み)

第7回目の会場

バー&キッチン ライフサイズ 中区上前津 1-2-6

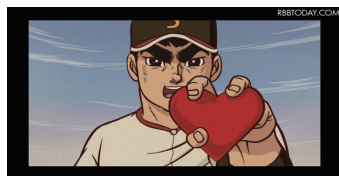
17:00-18:00 椅子ヨガ&座学

18:00-20:30 食事

持物 タオル、動きやすい服、ヨガマット不要

ご予約 info@shounan-shydz.com

現地集合、現地解散となります。キャンセルは3日前までをお願いします。前日当日のキャンセルは不可となります。定員20名になり次第締め切ります。



湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shydz.com

ホームページ <http://shounan-shydz.com>