

第4回

居酒屋 YOGA 部 部員募集中!

# 居酒屋 YOGA

顧問 直子&節子

**2016年9月3日(土) 16:00-19:00**

名古屋居酒屋 YOGA 部第4回開催が決まりました!居酒屋でヨガをしてから、みんなで楽しくご飯を食べたり美味しい飲み物を飲んだりする会です。年に数回活動します。どなたでも参加出来ます。参加したい時に参加できます。ヨガをやったことがない方でも大丈夫です。

ヨガはいつでもどこでもできるのです。そしてヨガをすると心も身体も平和になるんです。さあ、みんなでヨガして美味しいもの食べてたくさん笑ってハッピーな時間を過ごしましょう♪

顧問はヨガと楽しい事が大好きな湘南シャイズの直&節コンビです♪

**参加費 4,000 円 (ヨガ&飲食込み)**

**第4回目の会場 楽楽 (052-586-1228)**

**〒450-0002 中村区名駅 3-5-7**

**持物 タオル、動きやすい服、ヨガマット不要**

**ご予約 info@shounan-shyz.com**

現地集合、現地解散となります。キャンセルは2日前までをお願いします。前日当日のキャンセルは不可となります。定員20名になり次第締め切ります。



湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>