

布ナプキン作り & 子宮美活ヨガ WS



小学生、中学生、高校生のお子さんがいらっしゃる方は、是非親子でご参加ください！

[日時] 2016年8月21日(日) 13:00-15:30

[担当] 香先生

[参加費] 2,500円(ホルター&パット材料費込)

[持物] 裁縫道具, 布きりハサミ、動きやすい服装、
ヨガマット(レンタル300円)

[お申し込み] 湘南シャイズヨガスタジオ

メールの宛先 info@shounan-shyz.com

[締め切り] 8月17日



湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>