

実践に役立つアジャストメント集中講座



7月3日（日）13:00-15:00

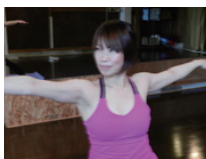
講師 kaori 先生

参加費 2,500円

場所 湘南シャイズヨガスタジオ

ご予約 前日までにメールでご予約ください

アジャストメントのやり方がわからない人、バリエーションを増やしたい人、怪我をさせないアジャストの方法、すぐに使える指導の技を kaori 先生から学びましょう。どなたでもご参加いただけます。



講師 kaori 先生

アシュタンガヨガ、ヴィンヤサヨガ講師。繊細でやさしいアジャストメントが人気。時には強く、時には力を抜かせながら、相手の呼吸、顔、気配を感じながら必要なアジャストを的確に鋭く。



湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>