ママ＆ベビーヨガ指導者養成講座　4h×6 日間コース

ママ＆ベビーヨガインストラクターの養成講座ではベビーヨガ、親子ヨガ、産後ヨガ、ふれあいマッサージにより、親子遊びの楽しさ、スキンシップの楽しさ乳幼児の身体発達効果を学びます。
ママ＆ベビーヨガの指導法、教室プログラムの組み立て方など、教室開校ができるようになるまでを目的とした内容です。
また、産後の女性の心と身体についての正しい知識を学びます。
骨盤や骨盤底筋などの産後だけでなく女性に撮って大切な部分へのアプローチの仕方も習得できます。
子育てをサポートするお仕事がしたい方、赤ちゃんが大好きで関連するお仕事がしたい方、出産育児経験を活かして教室やサロンを開業したい方はもちろん、助産師、看護師、保育士などの専門職の方のスキルアップにも最適な資格です。

子は宝
宝である子どもの笑顔の源はママの笑顔です。
ママ＆ベビーヨガインストラクターとして、是非たくさんの親子の笑顔に出会えますように全力でお手伝いをします。

～カリキュラム～

- ベビーヨガとは
- 赤ちゃんの脳
- 赤ちゃんの骨格・筋肉
- 赤ちゃんの成長
- ベビーヨガの目的・効果
- ベビーヨガの環境と注意点
- 月齢に合わせたベビーヨガ
- 泣くということ
- バーストラウマ
- 揺さぶられっこ症候群
- ふれあいマッサージ
- 産後ママの身体・骨盤
- 産後のトラブル
- 産後ヨガエクササイズ
- ヨガ・アーサナ
- 呼吸法
- クラスデザイン
- プロとして
- 育児と仕事の両立

[2015 年度日程]

1 回目　3 月 15 日 (日)13:00-17:00
2 回目　4 月 19 日 (日)13:00-17:00
3 回目　5 月 17 日 (日)13:00-17:00
4 回目　6 月 21 日 (日)13:00-17:00
5 回目　7 月　5 日 (日)13:00-17:00
6 回目　7 月 19 日 (日)13:00-17:00

費用
106,000 円。　早割　2/15 までにお申し込みの方 96,000 円
マタニティヨガ受講者の継続受講　93,000 円
※3 月～7 月の間、湘南シャイズヨガスタジオのママ＆ベビーヨガクラスに無料で何度でも参加できます。(金曜　10:00-11:00　ママ＆ベビーヨガ　KYOKO 先生)

受講対象者：全ての方

お申し込み方法
メールにて　宛先　info@shounan-shyz.com 件名「ママ＆ベビーヨガ指導者養成講座」
本文①お名前　②生年月日　③お電話番号
④メールアドレス（できるだけパソコンアドレスで）
お申し込み後 1 週間以内に受講料をお振り込みください。振込先はお申し込み後に連絡します。
申し込み締め切り 2015 年 3 月 8 日
※お申し込み後のキャンセルは 3 月 8 日まで受け付けます。

講師プロフィール　　羽田今日子 < KYOKO>
現在湘南シャイズヨガスタジオにて「マタニティヨガ」「ママ＆ベビーヨガ」「一般のヨガクラス」担当。
高いリピート率でキャンセル待ちが出るほどの人気クラスとなっている。
地元愛知を拠点に様々なスタジオ、子育て団体などでヨガ・ベビーヨガ・マタニティヨガ・シニアヨガ・の指導を行う。
３児の母。
これまでの経験に基づくナチュラルな子育てについての WS も開催。

講師 [KYOKO] よりメッセージ
なるべくお薬に頼らずに子どもをよく見てお手当をしたり、おむつなし育児や布おむつでナチュラル子育てを楽しんでいます。私自身、布ナプキンや経血コントロールで
NO ナプキン生活を送り、様々なアドバイスをしています。
これまでたくさんのママとベビーをみてきました。
その経験で得た知識や指導法を、プロとして大切な事は何なのか、子育てと仕事の両立・・・についても余す事なくお伝えします！

主催　　湘南シャイズヨガスタジオ　名古屋市中区上前津 1-12-28
TEL052-253-5515 MAIL info@shounan-shyz.com　HP　http://shounan-shyz.com