名駅校！

YOGA＋布ナプキン作り WS ハーブ tea 付き ♪

[日時]　2017 年 7 月 30 日（日）14:00-16:00

[会場]　湘南シャイズヨガスタジオ名駅校
(名古屋市中村区竹橋町 5-9 みのやビル 2F)

[担当]　香先生

[参加費]　3,500 円　（ホルター＆パット＆アルカリウォッシュ材料費込）

[持物]　裁縫道具, 動きやすい服装、ヨガマット（レンタル 300 円）

[お申し込み]　湘南シャイズヨガスタジオ
メールの宛先　info@shounan-shyz.com

[締め切り]　7 月 27 日

布ナプキンの良さって？

布ナプキンは生理の時の痛みや不快感を軽減させます。布ナプキンは、肌の弱い女性の味方で、かゆみ・かぶれを防いでくれます。布ナプキンのメリットには、防臭効果も挙げられます。今まで生理の最中の嫌な臭いに悩まされていた人も、布ナプキンに替えてみるだけで、すっきりした使用感を感じると共に不快臭を忘れることができるのです。使い捨てナプキンには、人工的なものが多く利用され作られているものです。素早い吸収性やさらさらな感触を実現するために、石油系の素材が含まれています。そんな体に有害な素材を含んだものを、長時間何日にも渡って、デリケートゾーンに使用するには少なからぬ弊害があります。布ナプキンにすると、そのような危険もなくなり、冷え性対策にまでなるのです。

小学生、中学生、高校生のお子さんがいらっしゃる方は、是非親子でご参加ください！

講師　香先生

YOGA
湘南シャイズ
ヨガスタジオ

湘南シャイズヨガスタジオ
TEL 052-253-5515　メール　info@shounan-shyz.com
ホームページ　http://shounan-shyz.com