

第6回

居酒屋 YOGA 部 部員募集中!

居酒屋 YOGA

顧問 直子&節子

2017年6月10日(土) 17:00-21:30

名古屋居酒屋 YOGA 部第6回開催が決まりました! ヨガをしてから、みんなで楽しくご飯を食べたり飲んだりする会です。年に数回活動します。どなたでも参加出来ます。参加したい時に参加できます。ヨガをやったことがない方でも大丈夫です。いつもは居酒屋でヨガをしますが、今回は5月にオープンしたての名駅校のお披露目を兼ねて名駅校でヨガをします!

ヨガはいつでもどこでもできるのです。そしてヨガをすると心も身体も平和になるんです。さあ、みんなでヨガして美味しいもの食べてたくさん笑ってハッピーな時間を過ごしましょう♪

参加費 4,000 円 (ヨガ&飲食込み)

第6回目の会場

17:00-18:00 ヨガ 湘南シャイズ名駅校 (名古屋市中村区竹橋町 5-9)

18:30-21:30 居酒屋しんちゃん (名古屋市中村区椿町 12-17)

持物 タオル、動きやすい服、ヨガマット不要

ご予約 info@shounan-shyz.com

現地集合、現地解散となります。キャンセルは3日前までをお願いします。前日当日のキャンセルは不可となります。定員20名になり次第締め切ります。



湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>