

美容鍼灸 WS

9月6日(日) 13:00-15:00

参加費 3,000円

場所 湘南シャイズヨガスタジオ 名古屋市中区上前津 1-12-28

お申し込み ☎052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

締切 9月3日

～美容にも効く「はり」と「おきゅう」～

「はり」「おきゅう」「鍼灸」と聞きますと。

痛い、怖い、熱い、古臭い、治療院に入りにくい、不衛生、そして鍼灸ってよくわからない・・・というお言葉を一番耳にします。

そのようなイメージを変えていく必要があると以前より思っていました。

鍼灸は、単に肩凝りや、腰痛を治していく昔ながらの鍼灸だけではなく、自律神経を整えたり、リラックス効果があったりと、日々のストレス社会で歪みかけた身体や心をもとにもどしてくれる素晴らしい施術であることを皆さんにもっと知っていただきたいという使命が私にはあります!!

そして更に、健康や未病(病気に向かう状態)を防ぐ等の他に、美容にも遺憾なく力を発揮することを皆さんご存じでしたか?

中国では、3000年前にすでに存在していた中医美容。

日本では最近認知されてきましたが、まだまだ未知の分野です。日本人にあった優しい美容鍼灸として今進化しています。

たるみやシワの原因は、固くなった筋肉が原因のひとつです。

また、くすみは、ストレスによる心の問題によって血流の滞りもひとつの原因です。

そういったお悩みに美容鍼灸治療は、力を発揮します。

イメージを一新するために鍼灸が一番入りやすいのが「美容」だと思います!

鍼灸に美容というと、今でこそテレビで放送されていますが、鍼灸師がする美容鍼ではなくてご自分でケアできる美容鍼でしたらちょっとやってみよう!という気になるかも知れません。自分で鍼をするわけではございません!鍼の代わりにステンレスの突起の付いたシールで押圧によって刺激をするタイプのセルフケアグッズでお試しいただきたいと思えます。



湘南シャイズヨガスタジオ 名古屋市中区上前津 1-12-28 TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

内容

①「はり」「おきゅう」とは何か? それぞれの簡単で易しいメカニズムを説明したいと思います。

- ・鍼灸は、国家試験である。
- ・「はり」の基礎知識(注射針との違い、実際の鍼の太さの違いなど)
- ・「はり」「おきゅう」のメカニズム。



②ツボとは何か?

- ・いったい何?
- ・何に効くの?
- ・経絡(けいらく)とは?

③美容と鍼灸

全く関係ないように感じる方も多いと思いますが、その昔中国の伝統医学(中医学)に基づいており、すでに3000年の昔から美容と鍼は結びついていました。

- ・しわやしみに「はり」がどう効くの?
- ・目のくまは!?
- ・たるみ・・・も?

実は、お顔の悩みは身体からきていることもあるのです!!お顔に鍼を刺すだけで良いわけではありません。

④自分でセルフケアしてみましょう!

- ・皮膚に刺入しない接触タイプのマイケアパッチを使用してご自分でお顔の気になるところに貼ってみます。鍼先がない、押圧による刺激です。少しコツが入りますが、効率の良いケアの仕方をご指導いたします。
- ・お顔だけでなく、身体からもアプローチするのも美容鍼灸です。お顔に効くお身体ツボなどもお伝えします。鍼灸を理解していただくための第一歩としてわかりやすくお話をしていきたいと思えます。ご自分でケアできるので興味を持っていただけるのではないのでしょうか。お土産にマイケアパッチなどをお持ちいたします。バイオネックスといって短い鍼がついているタイプのシールもありますので、そちらもお土産で差し上げます。

初めましてサロン・デ・セレンディビティ 鍼灸の横田と申します。

2004年外資系証券会社を離れ、今までの会社人生ではなく手に職だと思いつき鍼灸の道を選びました。

その後病気を乗り越えて更に東洋医学の考え方に共感を覚え、勤めていた鍼灸院を辞めて東京の自宅で鍼灸サロンを開業する傍ら、断業をするクリニック「東京DDクリニック」に勤めております。クリニック主催の勉強会などで、一般の方にもより理解を深めて頂くために東洋医学や鍼灸についての定期的に開かれる勉強会の講師も務めています。

今回は、「はり」や「おきゅう」ってどんなものなんだろうということから、肩こりや腰痛だけではなく美容にも効果のある鍼灸などのお話も交えたいと思えます。皆さんが、意外と知らない鍼灸について楽しく簡単に更に実際にご自分でできるケアなどのお話をしたいと思えます。

ふるってご参加いただけたらと思えます。http://beauty-acupuncture.com/index.php

