

不妊治療その前に・・・第1弾！

2014年8月31日（日）15:00-16:30

< 講座内容 >

不妊と決めつける前に色々と知っておきたい自分の身体のしくみ。日常生活で改善出来る冷え体質。妊娠のための「衣」「食」「住」。

まず自分の事を知ってみると解けてくる妊娠・出産・育児の魅力・・・。

講義 60分+赤ちゃんタマゴ作り 30分

対象 妊娠を望んでいる女性（今回は男子禁制とさせていただきます）

講座参加費 2,800円+赤ちゃんタマゴ作り材料 600円)

※赤ちゃんタマゴ 4ヶ月胎児の赤ちゃんを自分の手で作ってみませんか？

妊娠への期待を込めて～

持ち物 筆記用具 基礎体温をつけている方はお持ちください

会場 湘南シャイズヨガスタジオ

お申し込みは 湘南シャイズヨガスタジオ
TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com



講師：前田助産院「ら・く・な」 前田弘子 院長

名古屋市生まれ。看護系短大を卒業後、3年間のOL生活や専業主婦生活を経て、28歳で助産師の道へ。病院勤務・助産師学校教員などを経て、2001年に「前田助産院ら・く・な」開院。大学院に通うかたわら、助産師として院内や自宅での出産に立ち会い、育児指導なども行っている。

HP：前田助産院（<http://www.la-cuna.net/>）

湘南シャイズヨガスタジオ 名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL052-253-5515 MAIL info@shounan-shyz.com

HP <http://shounan-shyz.com>

次回秋頃
開催予定！