3 月 21 日（金・祝）

13:00-14:00 ヨガ

湘南シャイズ（講師：直子）

15:00-17:00 オフ会

軽食＆FREE DRINK

バル appli 栄店

名古屋市中区栄 3-25-30

男性 4,500 円

女性 3,500 円

（お二人以上でお申し込みの
場合は 一人につき 500 円引き）

定員男性 10 名　女性 10 名

今回は独身者限定！

ヨガとオフ会

YOGA と異業種交流会

ヨガをした後って気持ち良くて、身体が軽くて、
そんな感覚を誰かと分け合いたくなりませんか？
初めての方でも楽しめる内容でヨガをした後、
スタジオを出てレストランでの交流会をします。
ヨガの目的は本来の自分に帰ること。
ヨガによってすっきりと洗われたような心地に
なる時間をみんなとシェアしましょう！

☆お申し込みはコチラ

メールの宛先　info@shounan-shyz.com

件名　「ヨガとオフ会」

本文　①お名前　②性別　③年齢　④電話番号

※3 月 14 日締め切り。その前に定員に達した場合は
締め切らせていただきます。

湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28 TEL052-253-5515

http://shounan-shyz.com メール　info@shounan-shyz.com