

# 夏休み応援企画！！！！

7/22(月)～8/31(土)

## 夏休み企画第1弾！！！！

小学生のお子様は保護者同伴の場合、500円でレッスンに参加できます。  
クラス内容をご確認いただいた上でご参加ください。※お子様分のレンタルマット無料

☆対象となるクラス

[上前津校]

火曜日 13:00-14:30 ヨガ&ピラティス  
木曜日 10:30-11:45 リフレッシュヨガ  
木曜日 15:00-16:00 初めてのバレトン  
金曜日 11:30-12:30 骨盤リセットヨガ  
土曜日 14:00-15:30 身体が硬い人のためのヨガ  
日曜日 10:00-11:30 ハタヨガ

[千種校]

金曜日 10:30-11:45 からだ整えるヨガ

[北名古屋校]

火曜日 10:30-11:45 やさしいヨガ  
8/4(日)10:30-11:30 バレトン  
8/18(日)10:30-11:30 バレトン

[名駅校]

月曜日 10:30-11:45 骨盤を整えるヨガ  
水曜日 10:00-11:15 季節のヨガ

## 夏休み企画第2弾！！！！

夏休み期間中キッズヨガクラスはいつでも1回1,000円(レンタルマット無料)で  
ご参加いただけます。

キッズヨガ毎週水曜日

幼児クラス 16:00-16:45/小学生クラス 17:00-18:00 ※要予約

8月11日(日)～17日(土)通常クラスはお休みです



湘南シャイズヨガスタジオ

TEL052-253-5515

MAIL info@shounan-shyz.com

HP <http://shounan-shyz.com>