

和尚庵でヨガして絶品雑草パスタを食べる会

この時期にしか食べられない蒸草たっぷりのパスタです。食べないと1年間後悔することになります。



○日付 2024年4月29日（月祝）

○参加費 大人 3,000円 小学生 1,000円（ヨガの参加自由） 小学生未満 0円

○場所 和尚庵（〒444-2326 愛知県豊田市国谷町柳ヶ入2） TEL0565-63-2758

○現地集合 10:00

※上前津スタジオから相乗りも可能です。スタジオから相乗りの方はスタジオに 8:30 集合
相乗りの方はガソリン代 + 高速料金として往復 1,500円

○持ち物 ヨガマット、水分

★タイムスケジュール

10:30-12:00 ヨガ

12:00-13:00 昼食（雑草パスタ）

13:00 現地解散 又は上前津スタジオへ出発



ご予約 & お問い合わせ

電話 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

件名 山ヨガ

本文 ①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレス

④現地集合 or スタジオからの相乗り希望 or 車出し（相乗り OK）

※お車出し可能な方は運転手以外に何人乗れるか教えてください。

申し込み締め切り 4/26（水）19:00 ※最小遂行人数 5人

定員 20名（先着順）に達しましたら募集を終了いたします。



湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>