

# おやこ de ヨガ



親子で一緒に体を動かして心地のよい時間を過ごしましょう♪  
ぜひぜひご参加ください！！

## 【日時】

2024/3/17(日) 14:00～14:45

## 【対象者】

2～3歳のお子さんとその保護者

【料金】 1500円 お子様追加は+500円

【持ち物】 ヨガマット 1枚、飲み物

【場所】 上前津校(名古屋市中区上前津 1-12-28)

## 【お申し込み】

メール [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com)

電話 052-253-5515

【締め切り日】 開催日の3日前まで

インストラクター まどか

【経歴】 幼稚園教諭を経て現在キッズヨガインストラクター兼  
障害児施設にて運動療育を教えています

