

# おやこ de ヨガ



親子で一緒に体を動かして心地のよい時間を過ごしましょう♪  
ぜひぜひご参加ください！！

## 【日時】

①2024/1/14(日) 13:00～13:45

②2024/1/14(日) 14:15～15:00



## 【対象者】

①5 か月～1 歳頃のお子さんと保護者

②2～3 歳のお子さんとその保護者



【料金】 1500 円 お子様追加は +500 円

【持ち物】 ヨガマット 1 枚、飲み物

【場所】 上前津校(名古屋市中区上前津 1-12-28)

【お申し込み】

メール [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com)

電話 052-253-5515

【締め切り日】 開催日の 3 日前まで

インストラクター まどか

【経歴】 幼稚園教諭を経て現在キッズヨガインストラクター兼  
障害児施設にて運動療育を教えています