

第13回

居酒屋 YOGA 部 部員募集中!

忘年会ヨガだよ! 全員集合!

暮れのみそ煮込み YOGA

顧問 直子&節子

2023年12月9日(土) 17:00-19:30

名古屋居酒屋 YOGA 部第13回開催が決まりました! ヨガをしてから、みんなで楽しくご飯を食べたり飲んだりする会です。年に数回活動します。どなたでも参加出来ます。参加したい時に参加できます。ヨガをやったことがない方でも大丈夫です。ヨガはいつでもどこでもできるのです。そしてヨガをすると心も身体も平和になるんです。さあ、みんなでヨガして美味しいものを食べてたくさん笑ってハッピーな時間を過ごしましょう♪

顧問はヨガと楽しい事が大好きな湘南シャイズの直&節コンビです♪



参加費2,000円(ヨガ&食事代込み。お飲物は含まれません)

会場 みそ煮込みの角丸(名古屋市東区泉一丁目十八番三十三号)

17:00-18:00 椅子ヨガ

18:00-19:30 食事(みそ煮込みうどん) ビール代別途(ビール以外はお持参ください)

持物 タオル、動きやすい服、ヨガマット不要・食事の時の各自お飲物(アルコール可)

ご予約 info@shounan-shyz.com

現地集合、現地解散となります。キャンセルは3日前までをお願いします。それ以降のキャンセルは不可となります。定員30名になり次第締め切ります。

二次会 20:00頃~

角丸うどんの近辺のお店に移動します。詳細はもう少しお待ちください!

YOGA

湘南シャイズ
ヨガスタジオ

湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>