

おやこ de ヨガ



親子で一緒に体を動かして心地のよい時間を過ごしましょう♪
ぜひぜひご参加ください!!

【日時】

- ①2023/11/23(木祝) 13:00~13:45
- ②2023/11/23(木祝) 14:15~15:00



【対象者】

- ①5 か月~1 歳頃のお子さんと保護者
- ②2~3 歳のお子さんとその保護者



【料金】 1500 円 お子様追加は+500 円

【持ち物】 ヨガマット 1 枚、飲み物

【場所】 上前津校(名古屋市中区上前津 1-12-28)

【お申し込み】

メール info@shounan-shyz.com

電話 052-253-5515

【締め切り日】 開催日の 3 日前まで

インストラクター まどか

【経歴】 幼稚園教諭を経て現在キッズヨガインストラクター兼
障害児施設にて運動療育を教えています