

第12回

居酒屋 YOGA 部 部員募集中!

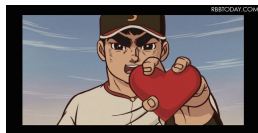
# 居酒屋 YOGA

顧問 直子&節子

**2023年3月25日(土) 16:00-19:00**

名古屋居酒屋 YOGA 部第12回開催が決まりました! ヨガをしてから、みんなで楽しくご飯を食べたり飲んだりする会です。年に数回活動します。どなたでも参加出来ます。参加したい時に参加できます。ヨガをやったことがない方でも大丈夫です。ヨガはいつでもどこでもできるのです。そしてヨガをすると心も身体も平和になるんです。さあ、みんなでヨガして美味しいものを食べてたくさん笑ってハッピーな時間を過ごしましょう♪

顧問はヨガと楽しい事が大好きな湘南シャイズの直&節コンビです♪



**参加費 4,000 円 (ヨガ&飲食込み)**

**会場 海鷗舫 (KAMOMEBOU) (愛知県名古屋市中区大井町 7-29 Lady's sakura ビル 1F)**

**16:00-17:00 ヨガ**

**17:00-19:00 食事 (コース料理+飲み放題 90分)**

**持物 タオル、動きやすい服、ヨガマット不要**

**ご予約 info@shounan-shyz.com**

現地集合、現地解散となります。キャンセルは3日前までをお願いします。それ以降のキャンセルは不可となります。定員40名になり次第締め切ります。

二次会 19:30頃～

モンドール (名古屋市中区伊勢山 1-3-11 東栄ビル 1F)

参加費は各自キャッシュオン

**YOGA**

湘南シャイズ  
ヨガスタジオ

湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>