

お盆スペシャルクラス

毎年恒例のお盆スペシャルクラスを開催します♪

上前津校

- ① 8月11日（祝木） 10:00-11:30 夏から秋への陰陽ヨガ Yuki 先生
- ② 8月12日（金） 10:30-11:45 コアパワーヨガ&ピラティス あきこ先生
- ③ 8月17日（水） 10:30-11:45 インドヨガ momoka 先生
- ④ 8月17日（水） 20:15-21:15 中高年のためのピラティス 清水先生

名駅校

- ⑤ 8月13日（土） 10:00-11:30 夏のリフレッシュヨガ あさみ先生

参加費 1レッスン 1,000円 レンタルマット 300円

ご予約は

メール info@shounan-shyz.com

TEL 052-253-5515



8月11日（木祝）～17日（水）通常クラスはお休みです



湘南シャイズヨガスタジオ 名古屋市中区上前津 1-12-28
TEL 052-253-5515 MAIL info@shounan-shyz.com
HP <http://shounan-shyz.com>