

# キッズヨガインストラクター養成講座 理論と実践

2021年11月27日(土)13:00-17:00 幼児(3歳から5歳理論)

2021年11月28日(日)13:00-17:00 幼児(3歳から5歳実践)

2021年12月11日(土)13:00-17:00 小学生(1年~6年理論)

2021年12月12日(日)13:00-17:00 小学生(1年~6年実践)

受講代 59,000円(10月31日までにお申し込みの方早割 55,000円)

開催場所 湘南シャイズヨガスタジオ名駅校

名古屋市中村区竹橋町 5-9 みのやビル 2F

## ☆お申し込み方法

メールにて 宛先 [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com) 件名「キッズヨガ指導者養成講座」

本文①お名前 ②生年月日 ③お電話番号 ④メールアドレス(できるだけパソコンアドレスで)

お申し込み後1週間以内に受講料をお振り込みください。

☆振込先 三菱東京UFJ銀行 上前津支店 普通 1619344 名義人 小原節子

☆申し込み締め切り 2021年11月20日 ※お申し込み後のキャンセルはできません。

最低遂行人数 3名

講師:小原節子/masami(クラフトワーク担当)/まどか(幼児理論担当)

キッズヨガは子供のための教育法です。大人のヨガとは基本的に異なるカリキュラムです。現代の子供には様々な習い事がありますが、キッズヨガは全ての子供に必要なと思っています。キッズヨガで私が一番子供達に伝えたいことは自分を信じる事と自分を大切にすること。もちろん運動機能の向上も大切です。走る、跳ぶ、前屈、後屈、捻り、逆転、投げる、集中する、観察する、感じる、想像する、表現する・・・といったことで身体と精神を磨いていきます。

脳の発達、運動機能の発達は年齢によって様々です。それぞれの年代に合ったヨガプログラムの組み方を伝えていきます。また、masami先生によるクラフトワーク講座もあります。



主催 湘南シャイズヨガスタジオ 名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL052-253-5515

MAIL [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com)

HP <http://shounan-shyz.com>