

第10回

居酒屋 YOGA 部 部員募集中!

居酒屋 YOGA

顧問 直子&節子

2019年5月18日(土) 16:30-19:30

名古屋居酒屋 YOGA 部第10回開催が決まりました! ヨガをしてから、みんなで楽しくご飯を食べたり飲んだりする会です。年に数回活動します。どなたでも参加出来ます。参加したい時に参加できます。ヨガをやったことがない方でも大丈夫です。ヨガはいつでもどこでもできるのです。そしてヨガをすると心も身体も平和になるんです。さあ、みんなでヨガして美味しいものを食べてたくさん笑ってハッピーな時間を過ごしましょう♪

顧問はヨガと楽しい事が大好きな湘南シャイズの直&節コンビです♪



参加費 4,000円 (ヨガ&飲食込み)

会場 楽縁 (名古屋市中区伊勢山 2-6-17 東雲会館 1F)

16:30-17:30 ヨガ

18:30-19:30 食事 (コース料理+飲み放題 120分)

持物 タオル、動きやすい服、ヨガマット不要

ご予約 info@shounan-shyz.com

現地集合、現地解散となります。キャンセルは3日前までをお願いします。当日のキャンセルは不可となります。定員20名になり次第締め切ります。

二次会 20:00頃～

金山トランジット (名古屋市中区金山1丁目4-9 磯部ビル1F)

参加費は各自キャッシュオン

YOGA

湘南シャイズ
ヨガスタジオ

湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>