



マタニティ、ママ&ベビークラス合同
心と身体にやさしい自然派育児お話し会&ヨガ
—幸せいっぱいの出産、喜びの子育て—



日時 9月10日(月)

12:00~14:00

会場 湘南シャイズヨガスタジオ名古屋駅校

参加費 2500円

(身体にやさしいごはん付き)

定員 15名様

締切 3日前まで

前日~3日前のキャンセルは50%

当日のキャンセルは100%

・病気になったら？

子供の自然治癒力をひきだす食事や
台所であるものでできるお手当法

・布オムツって意外と簡単♥

・ワクチンどうしてる？

・親子やパートナーでスキンシップをしながら
からだところをやわらかくする二人ヨガ

一年半前に名古屋から南知多町に家族で移住し、自然豊かな環境で
半自給生活をはじめ、のびのび生き生き子育てを楽しんでいます◎
なるべくお医者さん、お薬に頼らずに、家族の健康を守るため日々勉強中♪
こだわりすぎずナチュラルでスローな、楽しい子育てしてみませんか？

講師 久米 香織

