

夏だ☆お盆だ☆納涼祭り♪浴衣でのご参加大歓迎♡

裏居酒屋ヨガ緊急開催！

2018年8月11日(土)



今回は裏居酒屋ヨガなのでお店でヨガやりません。

自由参加でスタジオで浴衣を着る練習会を開催します。

もちろん浴衣じゃなくても大丈夫。お店からのご参加でもOK！

暑い夏だからこそ楽しみましょう♪今回もたくさんの方のご参加をお待ちしております☆

スケジュール

①16:00~17:00 上前津校にて ゆかた練習会(お子さん、男性歓迎)

※浴衣はしきたりにとらわれず自由に楽しみたいと思っています。

浴衣、半幅帯(兵帯見でも可、男性は角帯)、あれば帯留め、腰ひも2本(男性1本)、タンクトップ(あれば浴衣下)等しきたりにとらわれず、浴衣を自由に自分で着る練習をします。下駄や浴衣用のバック等が無くても、普段の小さめバックや、サンダル、思いきってブーツやスニーカーを合わせてもかわいいです。

②17:00~18:00 東別院境内で撮影会(といっても各自のスマホで(^-^))

③18:00~ 裏居酒屋ヨガ納涼祭り

場所 立ち呑みワインバー モンドール 460-0026 名古屋市 中区伊勢山1丁目3-1 1 東栄ビル1F

参加費 2,000円(食事+1ドリンクつき) 2杯目からはキャッシュオンで各自ご注文をしてください。

※①のみ参加、②のみ参加、③のみ参加でもOK! ①と②は参加無料です!

お申し込み ☎052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

①②③のどのコースにご参加されるかをお知らせください。

締切 8月9日(木)



湘南シャイズヨガスタジオ

TEL 052-253-5515 メール info@shounan-shyz.com

ホームページ <http://shounan-shyz.com>