

年末恒例五体投地 108 回 スペシャルクラス

人間の煩惱の数を、仏教では 108 と数えます。
この五体投地法を 108 回繰り返すことで、煩惱を
浄化することができるかとされています。

☆今年も 2 回やります☆

2015 年 12 月 26 日 (土) 18:30-20:30

2015 年 12 月 27 日 (日) 10:00-12:00



参加費 1,000 円 持ち物：ヨガマット、水

湘南シャイズヨガスタジオ 名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL052-253-5515 MAIL info@shounan-shyz.com

HP <http://shounan-shyz.com>

※お申し込みは前日夜 19:00 までにお電話又はメールにて